



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Центр развития ребёнка «Детский сад № 1 «Жар-птица»**

658227, г. Рубцовск, проспект Ленина, 271
тел. (38557) 7-00-75, тел/факс (38557) 7-00-76
e-mail: 1-dsad@mail.ru

Консультация для родителей

на тему

«Совместный семейный досуг»



Подготовила:
Питайкина
Оксана Владимировна,
старший воспитатель
(высшая категория)

город Рубцовск, 2020 год



Цель: расширение знаний родителей об организации совместного семейного досуга.

Практически любой взрослый верит в то, что детство - самая счастливая и безмятежная пора в жизни человека, и каждый ребенок окружен заботой и вниманием. Но реальность такова: дети живут в мире, полном противоречивых требований и указаний со стороны взрослых. В мире, который не приспособлен к детским потребностям и интересам; где именно взрослые решают, во что и с какими игрушками им играть, какие телевизионные программы смотреть, какие книги читать.

Современное пространство жизни дошкольников наполняют взрослые, которые нередко озабочены только своими проблемами - зарабатыванием денег на достойную жизнь, досугом, здоровьем. От многих мам можно услышать такую фразу: «Ты - ребенок, вот и занимайся своими детскими делами: бегай, катайся с горки, общайся с другими детьми. Позволь мне, взрослой, заниматься своими».

Есть родители, которые искренне пытаются уделять детям время, выделяют для них пространство в своей жизни. Но при этом не знают и не понимают ребенка, поскольку фактически не знакомы с ним. И это не фигура речи. Ведь ребенок проводит большую часть



своей детской жизни с другими людьми: педагогами детского сада, тренерами, репетиторами.

Если родители не стали другом своему ребенку в период дошкольного детства, то сделать это во взрослой жизни практически невозможно. Именно другом, а не только любящим и заботящимся о нем родным человеком.

Сегодня с детьми меньше, чем нужно, играют, их больше, чем допустимо, оставляют одних, а иногда подвергают наказаниям, понять смысл которых на своем уровне развития ребенок не в состоянии. Воспитанные в обстановке психической депривации, лишенные в раннем возрасте эмпатийного общения, оставляемые родителями на долгие часы в одиночестве, дети утрачивают чувство психологической защиты, исходящее от людей. Между тем все они нуждаются в эмоциональных контактах с родителями.

Способы установления эмоционального контакта с ребенком:

- ✓ *Стать его равноправным партнером в детской игре.*
- ✓ *Читать каждый день перед сном книгу.*
- ✓ *Обнимать, целовать, поглаживать, чтобы он почувствовал тепло человеческого тела, ритм сердцебиения, дыхания мамы, папы, бабушки;*
- ✓ *Проживать каждый момент жизни с ним рядом.*



- ✓ *Слушать реплики ребенка, когда он шутит, говорит комплимент, комментирует мультфильм или папину игру на компьютере.*
- ✓ *Проводить с пользой для его развития свободное время.*

Одна из продуктивных форм для установления эмоциональных контактов родителей и детей - совместный семейный досуг. Его значение в последние годы все более увеличивается. Этому способствует относительный рост материального достатка российских семей, «мода» на здоровый образ жизни как символ успешности человека, появление разнообразных игровых площадок. **Популярной формой семейного досуга стал активный отдых.**

Вместе с тем увеличивается и процент пассивного времяпрепровождения: просмотр телевизионных программ, игра на компьютере, отдых дома. Что бы ни делали взрослые - смотрели телевизор, принимали гостей, читали, вязали, ссорились, - с ними всегда рядом дети. Именно поведение родителей, а точнее, то, как они проводят свой досуг, во многом определяет будущее детей.

Взрослые должны научить ребенка занимать свое свободное время. Причем это не заключается только в работе по дому, выполнении каких-то обязанностей, помощи по уходу за животными и других занятиях «с пользой».



По мнению Т.Н. Дороновой, творческая деятельность с детьми - это профилактика вредных привычек. Поэтому **задача взрослых - научить ребенка проводить свободное время творчески.**

Если родители и дети вместе рисуют, занимаются моделированием, выкладывают пазлы, пополняют и систематизируют коллекции, издают семейные газеты, клеят коллажи или изготавливают поделки, чтобы представить их на выставке в детском саду, это делает их жизнь интересной, разнообразной, наполненной смыслом и конструктивным общением.

Можно сделать обычное рисование необычным. Например, рисовать на стекле и создавать с помощью отпечатков потрясающие картины.

Можно превратить лепку из пластилина в создание героев сказки или мультфильма, лепить из глины тарелочки, из соленого теста - булочки и пирожные для игрушечной булочной.

Театр - прекрасное средство для развития у ребенка коммуникативных навыков, фантазии и словотворчества. Он может быть кукольным, пальчиковым, теневым. Огромное количество творческих техник создаются с помощью живого материала.

Только от родителей зависит, как открыть ребенку уникальный мир творчества, который запомнится ему на всю жизнь.



Проблема проведения с детьми свободного времени очень актуальна, поскольку многие родители испытывают дискомфорт из-за того, что их досуг с ребенком не так разнообразен, как у других (например, в силу образа жизни семьи, материальных возможностей и т. д.).

На самом деле вариантов проведения интересных и познавательных досугов для ребенка множество, причем они

не обязательно затратные. Общение с ребенком и его развитие не всегда требует специальных учебных материалов. Можно использовать объекты, которые есть в каждой семье или которые составляют типичный городской ландшафт (улица, парк, бульвар, набережная, роща, автостоянка и т. п.).



Совместное чтение

Игра на детской площадке





**Прогулка к реке,
морю или озеру**

Посадка деревьев



Пикник на природе

Совместная рыбалка





Экскурсия в зоосад или зоопарк

Прогулка в детский парк



Общение с природой

Совместные игры



Все дети нуждаются в эмоциональных контактах с родителями, и последним нужно уметь организовывать такое общение со своим ребенком. В первую очередь, это касается детей, которые посещают дошкольные образовательные организации и много времени проводят с чужими людьми (даже искренне к ним привязанными, внимательными и заботливыми). Одна из форм для установления эмоциональных контактов родителей и детей - совместный семейный досуг, который позволяет родителям преодолеть определенные трудности в воспитании ребенка и общении с ним, оказывает воспитательное и развивающее воздействие на все стороны его жизнедеятельности.

Источник:

Давыдова О.И., Сопровождение семейного досуга педагогами ДОО [Текст] / О.И. Давыдова // Справочник старшего воспитателя дошкольного учреждения – 2016 - №4